

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р. Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 14.10.2022 г.

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углево ды
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	317	6	13	43
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	22	92	1	0,2	20,2
ДО7АЭ 20	Салат "Морковьча школьный"	60	3,79	105	5	2,5	105
476,01	Кисломолочный продукт	100	18	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 14.10.2022 г.

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углево ды
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	317	6	13	43
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
27,01	Сыр порционный	10	6,1	35	3	3	
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	22	92	1	0,2	20,2
ДО7АЭ 20	Салат "Морковьча школьный"	60	3,79	105	5	2,5	105
476,01	Кисломолочный продукт	100	18	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 14.10.2022 г.

№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
181,39	Каша рисовая вязкая с маслом	160	14,79	317	6	13	43
107	Компот из замороженных фруктов	200	7,37	25	0	0	25
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	45	2,61	117	4	0	25
ДО7АЭ2 0	Салат "Морковьча школьный"	60	3,79	105	5	2,5	105

Повар Гилизова Л.Л.